ATELIERS ET EVENEMENTS

SEPTEMBRE 2019

SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2019 à 10h30

Cours collectif sophrologie à Happy Shala Terre à Grenoble

Durée 1h
15€ la séance (mini 4 personnes)

SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2019

Sophro-relaxation parent-enfant à Happy Shala Terre à Grenoble

A 10h pour les enfants de 3 à 6 ans

A 11h15 pour les enfants de 7 à 12ans

Durée 1h
20€ la séance par duo (mini 6 personnes)

ATELIERS ET EVENEMENTS

OCTOBRE 2019

SAMEDI 12 OCTOBRE 2019 à 10h30

Cours collectif sophrologie à Happy Shala Terre à Grenoble

Durée 1h
15€ la séance (mini 4 personnes)

ATELIERS ET EVENEMENTS

NOVEMBRE 2019

SAMEDI 9 NOVEMBRE 2019 à 10h30

Atelier Aroma-Sophro à Happy Shala Terre à Grenoble: Gérer son stress au quotidien grâce à la sophrologie et aux huiles essentielles.

Durée 1h30
20€ la séance (mini 4 personnes)

Happy Shala Terre
6 rue Voltaire
38000 GRENOBLE

ATELIERS ET EVENEMENTS

DECEMBRE 2019

SAMEDI 14 DECEMBRE 2019 à 10h30

Atelier Aroma-Sophro à Happy Shala Terre à Grenoble: Gérer son stress au quotidien grâce à la sophrologie et aux huiles essentielles.

Durée 1h
15€ la séance (mini 4 personnes)

ET TOUTE L'ANNEE A LA BULLE DE BONHEUR

COURS COLLECTIFS DE SOPHROLOGIE

LE MARDI DE 17h30 à 18H30

LE JEUDI DE 12h30 à 13h30

Durée 1h
15€ la séance (mini 4 personnes)
12€ la séance si inscription au trimestre

CONSULTATIONS EN SEANCES INDIVIDUELLES EN SOPHROLOGIE, REIKI ET AROMATHERAPIE

La Bulle de Bonheur
9 rue Jacques Thibaud
38100 GRENOBLE